



Sådan kan du bruge PensionDanmark Sundhedsordning

Hvad er problemet?

Sådan får du hjælp



Smerter eller skader

Fx ryg, knæ skuldre eller hofter.



Bestil din behandling på pension.dk

Du bestiller tid online eller ringer på 7010 0806. Du kan fx blive behandlet af en fysioterapeut, kiropraktor eller massør.



Psykiske problemer

Fx stress, depression, skilsmisse eller dødsfald.



Ring på 7010 0806 og tal med en psykolog

Du kan få personlige samtaler, hvis psykologen vurderer, at det er nødvendigt. Du kan ringe døgnet rundt.



Misbrug og afhængighed

Fx ludomani, afhængighed af alkohol, medicin eller stoffer.



Ring på 7010 0806 og tal med en rådgiver

Du får gode råd til at slippe af med afhængighed. Du kan ringe døgnet rundt.



Ukendt sygdom

Kom hurtigt til undersøgelse, hvis du bliver syg.



Send os din henvisning via pension.dk

Når du har sendt os din lægehenvielse, sørger vi for, at du kommer til undersøgelse hurtigst muligt.



Syg længe eller tit syg?

Få svar på dine spørgsmål om sundhed og sygdom.



Få fortrolig rådgivning på 7012 1335

Du får gode råd om, hvad frit sygehusvalg og behandlingsgaranti betyder for dig. Du kan ringe alle hverdage fra 8 til 21.

Tag testen

Svar på spørgsmål om dig og dine vaner på pension.dk og få tilbud om hjælp fra din sundhedsordning.